

Pressemeldung, 20.09.2022

---

## Der Weltkindertag, welcher 1954 ins Leben gerufen wurde, wird mittlerweile in mehr als 145 Staaten weltweit zelebriert. An diesem Tag stehen die Rechte von Kindern und Jugendlichen im Fokus.

**Zum Weltkindertag stehen die Bedürfnisse von Kindern im Fokus. Kinder brauchen Unterstützung – von Anfang an. Denn gerade die ersten Wochen und Monate nach der Geburt sind für Eltern eine besondere Herausforderung. Die Organisation wellcome hilft, wenn kein eigenes Netzwerk aus Familie und Freunden vorhanden ist, das in dieser Zeit unterstützen kann. Auch in Jena und im Saale- Holzlandkreis gibt es seit 2015 einen wellcome-Standort.**

Die größte Herausforderung für frischgebackene Eltern: Der große Stress und die Müdigkeit in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt. Das zeigt eine Forsa-Umfrage\*, die wellcome gemeinsam mit Pampers durchgeführt hat. Gut, wenn den Eltern in dieser Zeit Familie und Freunde unter die Arme greifen können. Doch fast die Hälfte der Befragten hätte sich mehr Unterstützung gewünscht – selbst, wenn ihnen die eigene Familie oder eine Hebamme zur Seite stand. Was in diesen Fällen fehlt, ist vor allem das Wissen um Unterstützungsangebote: 40 % der befragten Eltern sind nicht informiert, dass es gemeinnützige Unterstützung gibt und wo Angebote zu finden sind.

### **wellcome unterstützt frischgebackene Eltern in Jena und im Saale Holzlandkreis**

wellcome ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Ehrenamtliche helfen für ein paar Monate ein- bis zwei Mal pro Woche ganz praktisch im Alltag. Die Ehrenamtlichen helfen, so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden. Sie gehen mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann, begleiten die Zwillingmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu.

### **Ehrenamtliche helfen, damit aus kleinen Krisen keine großen werden**

In **Jena und im Saale- Holzlandkreis** gibt es das Angebot von wellcome seit 2015 umgesetzt wird es in Kooperation mit der Bürgerstiftung Jena Saale- Holzland. Derzeit setzt sich das Team um Koordinatorin Angela Reichart aus 25 Ehrenamtlichen zusammen. Allein im Jahr 2021 haben sie 25 Familien betreut und ihnen insgesamt 660 Stunden ihrer Zeit geschenkt.

**Angela Reichart:** „wellcome-Ehrenamtliche können ganz schnell und konkret helfen. Eine kleine Unterstützung mit großer Wirkung – denn häufig kommt es gar nicht erst zu größeren Probleme, wenn Eltern frühzeitig entlastet werden. Die wellcome-Engel entlasten die Familien und geben Jena und dem Saale-Holzland-Kreis ein kinderfreundliches Gesicht.“ Aktuell sucht Angela Reichart Unterstützung für eine junge Familie in Lobeda-West und eine in Drackendorf. Interessierte melden sich unter [jena@wellcome-jena.de](mailto:jena@wellcome-jena.de).

\*In einer repräsentativen Studie des Meinungsforschungsinstituts Forsa in Kooperation mit wellcome und Pampers wurden 639 Eltern nach ihren Erfahrungen in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt ihres Babys befragt. An der Umfrage haben 317 Mütter und 322 Väter teilgenommen, deren ältestes Kind maximal 5 Jahre alt ist. 70 % der Befragten haben ein Kind, 30 % zwei oder mehr Kinder. Mehr Informationen: <http://www.wellcome-online.de/ueber-uns/presse/downloads/Presseinfo-Infografik-junge-Familien.pdf>

### **Über wellcome**

- wellcome wurde 2002 in Hamburg von Sozialpädagogin Rose Volz-Schmidt gegründet
- organisiert Praktische Hilfe nach der Geburt durch Ehrenamtliche
- ist ein Angebot für alle Familien
- wellcome gibt es an über 230 Orten in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- ca. 4.000 wellcome-Ehrenamtliche bundesweit im Jahr 2021
- Schirmherrschaft bundesweit: Bundeskanzler Olaf Scholz
- Heike Werner, Ministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie in Thüringen

### **Kontakt:**

wellcome Jena & Saale-Holzland-Kreis  
Angela Reichart, wellcome-Koordinatorin  
Unterlauengasse 3, 07743 Jena  
03641 63 92 90  
[jena@wellcome-online.de](mailto:jena@wellcome-online.de)  
[info@buergerstiftung-jena.de](mailto:info@buergerstiftung-jena.de)