

An die Medienvertreter

Jena, 5. Mai 2022

Pressemitteilung:

Im Fokus zum Muttertag am 8. Mai: Seit 20 Jahren unterstützt wellcome Mütter nach der Geburt - auch in Corona-Zeiten

Im Spagat zwischen Homeoffice, Homeschooling, Kinderbetreuung und Haushalt - der Druck, der auf Müttern lastet, stieg und steigt in Zeiten der Pandemie nach wie vor. Diese Last ein wenig abzufedern, dafür setzt sich wellcome in Jena und im SHK ein - das Projekt der Bürgerstiftung Jena Saale-Holzland unterstützt Familien im ersten Jahr nach der Geburt mit Ehrenamtlichen. Und die Idee wird 20 Jahre alt!

Häufig sind es die Mütter, die nach der Geburt ihrer Kinder die sogenannte „Care-Arbeit“ übernehmen, die das „kleine Familienunternehmen“ managen und sich krummlegen, um alles möglich zu machen - von den Freizeitaktivitäten der Kinder, bis zum Haushalt und nebenbei erledigen sie noch den eigenen Job - sie vollbringen täglich kleine Wunder. Und wenn dann noch fehlende Betreuungsmöglichkeiten, Homeschooling und Home-Office hinzukommen, ist man schnell am Ende seiner Kräfte angelangt. Stichwort „Mental Load“.

Vor 20 Jahren wurde die Idee zu wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt von der Sozialpädagogin Rose Volz-Schmidt in Hamburg aus der Taufe gehoben. Mit dem Ziel, Familien nach der Geburt zu unterstützen, wenn kein eigenes Netzwerk vorhanden ist, das in dieser Zeit unterstützen kann.

Jena und der SHK ist eines von 230 bundesweit agierenden wellcome-Teams, welches diese moderne Nachbarschaftshilfe umsetzt: Ehrenamtliche helfen für ein paar Monate ein- bis zwei Mal pro Woche ganz praktisch im Alltag, so wie es sonst Familie, Freund*innen oder Nachbar*innen tun würden - auch in Coronazeiten.

In Jena und im SHK gibt es das Angebot von wellcome seit 2015, umgesetzt wird es als Projekt der Bürgerstiftung Jena Saale-Holzland. Derzeit setzt sich das Team um Koordinatorin Angela Reichart aus 26 Ehrenamtlichen zusammen. Allein im Jahr 2021 haben sie 24 Familien betreut und ihnen insgesamt 623 Stunden ihrer Zeit geschenkt. Mehr Informationen zum Projekt gibt es unter: www.buergerstiftung-jena.de/de/wellcome-jena-shk.html

gut