

**Bürgerstiftung Jena Saale-Holzland**  
Unterlauengasse 3 · 07743 Jena

## **An die Vertreter\*innen der Medien in Jena und Umgebung**

6. März 2023

### **Pressemitteilung: Zum Frauentag - Engagement statt Blumen!**

Im Spagat zwischen Kinderbetreuung und Haushalt, Wiedereinstieg ins Berufsleben – der Druck, der auf Frauen lastet, steigt nach wie vor. Diese Last ein wenig abzufedern, dafür setzt sich das Projekt wellcome der Bürgerstiftung Jena Saale-Holzland ein – wellcome unterstützt Familien im ersten Jahr nach der Geburt mit Ehrenamtlichen. Aktuell werden dringend neue ehrenamtliche Helferinnen und Helfer gesucht.

„Im Moment warten junge Familien aus unterschiedlichen Stadtteilen in Jena auf Hilfe.“ berichtet die Projektleiterin Angela Reichart. „Wir suchen jetzt engagierte Frauen und Männer, die die Familien alltagspraktisch und unkompliziert 1-2mal die Woche begleiten.“ Wie wäre es, statt zum Frauentag den üblichen Blumenstrauß zu verschenken, Zeit in Form eines Engagements zu investieren und so für eine echte Entlastung von jungen Frauen zu sorgen?

Häufig sind es die Mütter, die nach der Geburt ihrer Kinder die sogenannte „Care-Arbeit“ übernehmen, die das „kleine Familienunternehmen“ managen und sich krummlegen, um alles möglich zu machen – von den Freizeitaktivitäten der Kinder, bis zum Haushalt und nebenbei erledigen sie noch den eigenen Job - sie vollbringen täglich kleine Wunder. Und wenn dann noch fehlende Betreuungsmöglichkeiten, Homeschooling und Home-Office hinzukommen, ist man schnell am Ende seiner Kräfte angelangt. Stichwort „Mental Load“.

In Jena und im Saale Holzland Kreis gibt es das Angebot von wellcome seit 8 Jahren, umgesetzt wird es in Kooperation mit der Bürgerstiftung Jena Saale Holzland. Derzeit setzt sich das Team um Koordinatorin Angela Reichart aus 24 Ehrenamtlichen zusammen. Allein im Jahr 2022 haben sie 26 Familien betreut und ihnen insgesamt 648 Stunden ihrer Zeit geschenkt.

Interessierte an einem Engagement wenden sich an:

Angela Reichart, 03641 6392928 (Mo + Do zu erreichen) und: [jena@wellcome-online.de](mailto:jena@wellcome-online.de)

