



„Und jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der
uns hilft, zu leben.“

Hermann Hesse

www.welcome-online.de



Nehmen Sie gerne Kontakt zu Ihrer
welcome-Koordinatorin auf:

Angela Reichart

Telefon 03641 63 92 90

Fax 03641 63 92 929

E-Mail: jena@welcome-online.de

www.buergerstiftung-jena.de

www.welcome-online.de

Ein Angebot der
Bürgerstiftung Jena
Unterlauengasse 3
07743 Jena

Spenden

Bank für Sozialwirtschaft

BIC BFSWDE33LPZ

IBAN DE63 8602 0500 0003 5675 00

Stichwort: welcome-Spende

Schirmherrschaft

Heike Werner, Ministerin für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie in Thüringen

welcome wird gefördert
durch die Stadt Jena



welcome

Praktische Hilfe nach der Geburt

**in Jena und im
Saale-Holzland-Kreis**

Ein Angebot der Bürgerstiftung

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung: Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, niemand kauft ein und der besorgte Vater hat noch keine Elternzeit.

Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.

Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

wellcome ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Ihr wellcome-Team bietet Ihnen unbürokratische Unterstützung im ersten Lebensjahr Ihres Babys. Hilfe erhalten Sie durch Ehrenamtliche, die Sie im Alltag entlasten – so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden.

- Sie wachen über den Schlaf Ihres Babys, während Sie sich ausruhen.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten Sie zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen Sie ganz praktisch und hören zu.

Ganz individuell verschaffen Ihnen die Ehrenamtlichen auf diese Weise kleine Auszeiten, in denen Sie wieder Kraft schöpfen können.

Ist wellcome etwas für mich?

wellcome ermöglicht Ihnen im ersten Lebensjahr Ihres Kindes für einige Wochen oder Monate praktische und unbürokratische Unterstützung: Ein/e Ehrenamtliche/r kommt ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und entlastet Sie so, wie Sie es brauchen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf: Mit der wellcome-Teamkoordination, einer erfahrenen Fachkraft, besprechen Sie, welche Hilfe Sie benötigen. Ist wellcome das passende Angebot für Sie, vermittelt sie Ihnen eine/n Ehrenamtliche/n aus ihrem Team, das von ihr fachlich begleitet wird.

Beratung und Hilfe

Die Teamkoordination berät Sie gerne auch zu ergänzenden und alternativen Angeboten für Babys, Kinder und Familien.



Was kostet wellcome?

Für die Vermittlung der Ehrenamtlichen berechnen wir eine einmalige Gebühr von maximal zehn Euro und für den wellcome-Einsatz bei Ihnen zu Hause bis zu fünf Euro pro Stunde. Damit werden z. B. die Versicherung und die Fahrtkosten der Ehrenamtlichen finanziert.

Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern! Wenn Sie nur wenig Geld haben, berät die wellcome-Teamkoordination Sie gern und überlegt mit Ihnen, welcher Betrag für Sie möglich ist.

Spenden für wellcome

Wenn Sie mehr geben können, freuen wir uns über eine Spende. Diese hilft uns, auch andere Eltern zu unterstützen.

Über wellcome:

- wellcome wurde 2002 von der Sozialpädagogin Rose Volz-Schmidt in Hamburg gegründet.
- Aktuell gibt es rund 230 Standorte, die das Angebot in Deutschland, Österreich und der Schweiz umsetzen.
- wellcome ist mehrfach ausgezeichnet und die Wirksamkeit des Angebots ist wissenschaftlich belegt.
- www.elternleben.de ist das Online-Angebot der wellcome gGmbH. Die Plattform bietet Elternwissen, persönliche Online-Beratung, eine Community und ein Verzeichnis lokaler Angebote für Familien.